



SENIOREN ANGEBOT



Der Einstieg und der Ausstieg der Gruppe ist wöchentlich möglich.



QUERKOPF
im Zentrum

Querkopf "Gartelt"

- Pädagogische Gartenarbeit
- Generationenübergreifendes Urban Gardening
- Herstellung von Kräutersalzen, Sirup, Marmeladen...
- Bewusster Konsum von Lebensmitteln

Wo: Wernberg
Wann: Individuell nach Vereinbarung,
Gruppentermine möglich!

Querkopf "Kummt Ham"

- Einzel- oder Gruppenaktivitäten
- Im Seniorenheim oder bei Ihnen Zuhause - für nicht mobile Personen
- Individuell & persönlich
- Für körperliches & seelisches Wohlbefinden

Wo: Seniorenzentrum oder im häuslichen Umfeld
Wann: Individuell nach Vereinbarung!

Querkopf "Mitanond"

- Therapeutische Aktivgruppe für körperliche & seelische Gesundheit
- Bewegungstraining & Mobilisationsübungen
- Gedächtnistraining
- Entspannungstechniken
- Austausch & soziales Miteinander

Wo: Wernberg, Klagenfurt & Wolfsberg
Wann: wöchentlich,
10:00-11:00

Einstieg jederzeit möglich!



Querkopf im Zentrum
Oberpfälzerweg 4, Wernberg



info@praxis-querkopf.at



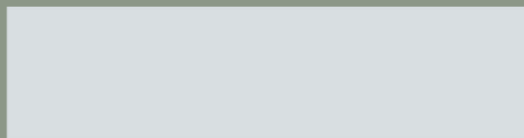
+43 660 907311



praxis-querkopf.at



querkopf.zentrum



#DOFÜHLMAUNSWOHL